



 **UNICAP**
saúde e segurança em medicina do trabalho





UNICAP Saúde | Na medida Certa





A Unicap (Unidade de capacitação para o Trabalho) é uma divisão da Verea & Associados Serviços Médicos S/C Ltda. Atua regularmente no Brasil desde 1985, em áreas diversificadas da Medicina.

Tem experiência Internacional.

Presta Serviços em Saúde Ocupacional, Segurança do Trabalho e Programas de Qualidade de Vida para pequenas, médias e grandes organizações.





Oferecer produtos e serviços em “Saúde Ocupacional” de qualidade.

Assessorar os clientes de forma a promover o bem estar integral dos seus colaboradores.

Respeitar a cultura de cada empresa e o meio ambiente em que está inserida.

Manter uma relação de confiança e de sigilo profissional.





UNICAP Saúde | Nossos Valores





Seriedade;

Ética;

Parceria;

Compromisso;

Competência;

Respeito;

Eficácia;

Agilidade;

Foco no Cliente;

Integridade.





UNICAP Saúde | Dr. Leonard F. Vereia





Clinico geral, formado pela Faculdade de Medicina e Cirurgia de Milão, Itália.

Especialista em Medicina do Trabalho pela USP- SP.

Psiquiatra, Especializado em Medicina psicossomática e Hipnose clínica.

Consultor empresarial na área Comportamental e Comunicacional.

Atua também no Brasil desde 1985.

É Diretor do Instituto Vereia e da Unicap. É Presidente da Sociedade Brasileira de Hipnose Clínica e Dinâmica.





UNICAP Saúde | Diferenciais





- Presença constante do Médico do Trabalho no cliente;
- Excelente serviço de Laboratório com unidades volantes;
- Coletas e Exames a domicilio;
- Acompanhamento e assistência direta quando ocorrer uma Fiscalização do Trabalho;
- Gerenciamento Informatizado de todos os documentos, prontuários, exames, relatórios;





→ Identificação do Perfil de Saúde dos colaboradores através de Questionários específicos;

→ Programas de Qualidade de Vida;

→ Boletins informativos de Saúde;

→ Prevenção a saúde do trabalhador;

→ Implantação dos Exames de Acuidade Visual.





UNICAP Saúde | Serviços





CIPA - NR5 (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes):

Cursos de Treinamento;

PCMSO – NR7 (Programa de Controle Médico em Saúde Ocupacional):

Exames Admissionais, Periódicos, Retorno ao Trabalho, Mudança de função e Demissionais;

PPRA – NR9 (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais):

Análise quantitativa e qualitativa dos Riscos Físicos, Biológicos, Ergonômicos e de Acidentes;





Exames Complementares:

Laboratório, Rx, Audiometria, Ecg, Acuidade Visual, Etc;

PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário):

Formulário historico-laboral do trabalhador;

PCMAT (NR18 - Programa de Condições de Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção);

LTCAT (Laudo Técnico de Condições Ambientais do Trabalho);





PCA (Programa de Conservação Auditiva;

PCV (Programa de Conservação Vocal);

Programas de Promoção da Saúde e de Qualidade de Vida: Questionário dirigido para diagnosticar os fatores de risco a saúde do trabalhador.

Relatório Gerencial com o perfil do público-alvo e a indicação de ações recomendadas para a prevenção dos riscos levantados no questionário.





Rede Credenciada Nacional: Atendimento em todo o Brasil por meio de Clinicas, Laboratórios, Engenheiros credenciados com o “Padrão UNICAP”.

SIPAT- Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho: voltada à prevenção, tanto no que diz respeito a acidentes do trabalho quanto a doenças ocupacionais, por meio de Palestras, Workshops, Treinamentos





TRATAMENTOS: Em casos crônicos e havendo interesse por parte da empresa, podemos encaminhar os colaboradores a tratamentos em grupo ou mesmo individualmente.

As técnicas utilizadas são provenientes da Medicina Psicossomática, e em particular a Hipnose Dinâmica e a Comunicação não Verbal.

Desenvolvimento de um serviço Diagnóstico para a colaboração direta com o médico Clínico da empresa.





Se necessário, A UNICAP disponibiliza a seus Clientes, uma completa assessoria de Saúde e Segurança do Trabalho.

Em **Processos Judiciais Cíveis e Trabalhistas** através de médicos, peritos, advogados e outros profissionais que se façam necessário.





UNICAP Saúde | Palestras, Workshops e Treinamentos





1 - DESPERTE A FORÇA QUE EXISTE EM VOCÊ ! MELHORE SUA AUTO-ESTIMA, CONHECENDO O SEU “EU”

Durante este evento vamos alertar os participantes sobre a grande variedade de situações geradoras de baixa auto-estima com as quais convivem diariamente e orientá-los para uma melhor qualidade de vida. Vamos ajudar o publico a responder as perguntas comuns a mais de 50% da população do mundo inteiro que sofre de baixa auto-estima, entendendo as características do nosso mundo interior.





Utilizando técnicas de Comunicação Não Verbal, simulações e exercícios práticos, os alunos aprenderão a entender melhor o significado dos gestos e palavras que utilizam com maior frequência, para entender melhor a si próprio e aos outros.

Durante o evento, serão identificadas através de testes as fontes geradoras de baixa Auto-estima, e dadas dicas de como melhorar, para que o aluno possa aplicá-las no seu dia-a-dia.





2 - CURSO DE EXCELÊNCIA EM COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL (CNV) PARA EMPRESÁRIOS

O Curso destina-se a executivos, empresários, profissionais de RH, Marketing, Publicidade, Comunicação, Vendas, Professores e aqueles que atuam no atendimento ao público.

O objetivo é apresentar os mecanismos de funcionamento da nossa mente e como entrar em contato com a mente das outras pessoas. Entendendo a Comunicação Não Verbal (CNV), o aluno poderá treinar e melhorar os seus relacionamentos interpessoais, a partir de técnicas de indução ao estado de hipnose dinâmica.





3 - STRESS, DISTRESS E EUSTRESS NAS ORGANIZAÇÕES

O evento vai abordar os temas causadores do **STRESS** do homem moderno e ajudar o público a encontrar respostas e soluções para o melhor equilíbrio.

O **DISTRESS** se manifesta na queda da eficiência; faltas repetidas; insegurança ou postergação nas tomadas de decisões, etc.

O *stress* em si não é uma coisa ruim.





Sem ele o ser humano ficaria vulnerável e não conseguiria lutar, trabalhar ou criar com a necessária agressividade.

O excesso de **stress** e a falta de controle sobre ele, geram problemas nas organizações.





O **EUSTRESS** é a forma positiva de stress, que se manifesta mediante uma atitude de euforia, satisfação ou felicidade, como uma nova paixão, por exemplo.

Durante o evento, vão ser ilustradas técnicas sobre como administrar o *stress e distress* pessoal, social e empresarial, através do **RELAXAMENTO DINÂMICO**, que libera as energias retidas trazendo o equilíbrio.





4 - PALESTRA SOBRE “POSTURA DO PROFISSIONAL DE VENDAS E IMAGEM PESSOAL”

Durante este evento vamos dar recursos ao publico sobre como:

- Agregar novas ferramentas para ajudar o profissional de vendas a assumir a melhor postura e a interpretar com eficácia a Comunicação Não Verbal do cliente, obtendo excelência nas negociações;
- Otimizar os recursos pessoais internos e externos para que a imagem pessoal seja o reflexo da imagem da empresa, maximizando os resultados.





O intuito é de criar situações agradáveis e momentos gratificantes procurando superar dificuldades e constrangimentos comuns durante diálogos entre as pessoas, utilizando recursos colocados à disposição pela comunicação não verbal, ou seja, isto significa que o operador pode tirar conclusões precisas e interessantes frente determinadas divergências entre a Comunicação Verbal e a Comunicação Não Verbal.



5 - COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL DURANTE A ENTREVISTA DE EMPREGO PARA ENTREVISTADORES E CANDIDATOS

Durante este evento, vamos entender melhor os códigos da correta comunicação não verbal.

Perceber que o ser humano se comunica continuamente e muito mais utilizando atos e gestos não verbais do que utilizando propriamente a palavra.

O que é um “mal-entendido”?





A dificuldade de interpretar a comunicação não verbal entre as pessoas, gestos, distancias, toques, sons. Vamos dar mais uma ferramenta ao entrevistador que deve escolher entre vários candidatos, vamos dar um auxilio ao candidato para poder viver este momento tranqüilo, vamos contribuir com a empresa para a melhor escolha;





6 - SEMANA DE QUALIDADE DE VIDA – SIPAT

Oferecemos uma série completa de atividades para a Semana de Qualidade de Vida, SIPAT, Datas comemorativas e em Confraternizações com as mais novas e melhores tendências do mercado empresarial, ampliando o poder competitivo e motivacional no crescimento pessoal e profissional de cada colaborador.

Todas as atividades podem ser desenvolvidas por meio de Conferências; Palestras; Workshops e Treinamentos, teórico-práticos, interativos com o público.





7 - TREINAMENTOS TEMÁTICOS: CAMINHOS PARA A MELHORA

agregamos ao **PCMSO**, uma série de eventos que podem ser relevantes para os colaboradores:

Cada evento abordará os temas específicos dentro de uma visão médico/clínico/psicossomática.

A dinâmica do evento permitirá ao aluno ter uma visão mais completa e clara do problema que o aflige, do assunto a ser exposto, esclarecendo a relação causa - efeito, e avaliando os meios de tratamento e cura disponíveis.





A experiência mostra que muitos pacientes em potencial, após assistirem aos Treinamentos, conseguem melhorar a qualidade de vida, encurtando os tempos de tratamento e cura.

Conteúdo Programático comum a todos os eventos:

Definição de sua doença. Relação causa - efeito.

Como funciona a mente (Consciente e Inconsciente).

Esclarecimento de dúvidas em casos particulares e situações específicas.



- HIPNOSE DINÂMICA E COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL;
- REGRESSÃO DE IDADE E VIVÊNCIAS A VIDAS PASSADAS;
- SÍNDROME DO PÂNICO;
- ANSIEDADE E STRESS;
- INSÔNIA;





- FOBIAS (MEDOS);
- RISCO CARDIOVASCULAR/SEDENTARISMO;
- CÂNCER DE PRÓSTATA/CÂNCER DE MAMA;
- TABAGISMO, ALCOOLISMO, DEPENDÊNCIA QUÍMICA;
- PROBLEMAS SEXUAIS: IMPOTÊNCIA/EJACULAÇÃO PRECOCE;
- EREÇÃO/FRIGIDEZ E ANORGASMIA/SEXO SEGURO;





→ L.E.R/D.O.R.T. (LESÕES POR ESFORÇO
REPETITIVO – DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES)
RELACIONADOS AO TRABALHO - VISÃO PSICOSSOMÁTICA;

→ PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO A PREVENÇÃO
À AIDS/SEXO SEGURO

→ PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR E
CONTROLE DE COLESTEROL





→ PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO VOCAL E AUDITIVA

→ CURSOS DE PRIMEIROS SOCORROS, PARA
EQUIPES DE SEGURANÇA E AFINS

→ CURSOS/PALESTRAS/TREINAMENTOS
ADAPTADOS ÀS EXIGÊNCIAS DO CLIENTE





Estacionamento no prédio, conveniado com UNICAP

Av. Lavandisca, 741 cj 104

Moema São Paulo SP

Cep: 04515-011

Fone: (11) 5051-2055

unicap@unicapsaude.com.br

www.unicapsaude.com.br

